

Filipendula ulmaria Ø

Teinture mère de reine-des-prés

Reine-des-prés

Filipendula ulmaria

parties souterraines fraîches

Rosacées

Rosaceae

Champs d'application

Crises aiguës de troubles rhumatismaux musculaires de même qu'articulaires. Sudorifique et en traitement complémentaire pour les refroidissements fébriles et les inflammations des muqueuses.

Contre-indications

Filipendula ulmaria contient des dérivés d'acide salicylique et ne doit donc pas être utilisé en cas d'hypersensibilité à l'acide salicylique.

Composition

Huile essentielle, dérivés d'acide salicylique, flavonolglycosides, huile essentielle, tanins

Posologie

Prendre 2 à 5 gouttes 1 à 3 fois par jour dans un peu d'eau.

Marrubium vulgare Ø

Teinture mère de marrube

Marrube commun

Marrubium vulgare

parties aériennes fraîches au moment de la floraison

Lamiacées

Lamiaceae

Champs d'application

En cas d'encombrements et d'inflammations des voies respiratoires, d'affections hépatiques, de perte d'appétit et de troubles dyspeptiques tels que la sensation de ballonnement et les flatulences.

Composition

Huile essentielle, diterpènes, tanins, flavonoïdes, liaisons azotées, composants minéraux

Effets

Effet des tanins: stimulation des sécrétions gastrique et biliaire

Posologie

Prendre 2 à 5 gouttes 1 à 3 fois par jour dans un peu d'eau.