

Dipsacus fullonum Ø

Teinture mère de cardère sauvage

Cardère sauvage

Dipsacus fullonum

plante fraîche entière au stade de rosettes

Caprifoliacées

Caprifoliaceae

Champs d'application

L'application se fait en cas de rougeurs de peau et en traitement d'accompagnement de la borréliose.

Composition

Huile essentielle, glucosides iridoïdes, dérivés de l'acide caféique

Posologie

Prendre 2 à 5 gouttes 1 à 3 fois par jour dans un peu d'eau.

Epilobium parviflorum Ø

Teinture mère d'épilobe

Épilobe à petites fleurs

Epilobium parviflorum

pointes fraîches des rameaux supérieurs avec feuilles et fleurs

Onagracées

Onagraceae

Champs d'application

Pour soulager les troubles des voies urinaires inférieures en cas d'hypertrophies bénignes de la prostate: besoin fréquent d'uriner, écoulement post-mictionnel, sensation de douleur ou de brûlure durant la miction, rétention urinaire.

Composition

Tanins, flavonol-glycosides, stérols

Effets

Anti-inflammatoire et anti-prostaglandinique

Posologie

Prendre 2 à 5 gouttes 1 à 3 fois par jour dans un peu d'eau.