

# Artemisia vulgaris Ø

Teinture mère d'armoise

## Armoise

*Artemisia vulgaris*

*parties souterraines fraîches au début de l'hiver*

*Astéracées*

*Asteraceae*

## Champs d'application

En cas de faiblesse utérine, pour stimuler la menstruation, pour induire le travail et déclencher l'expulsion du placenta. En cas de flatulences, de perte d'appétit, de faiblesse gastrique, de crampes et d'infestation par des vers.

## Contre-indications

Allergie connue aux plantes de la famille des armoises et autres astéracées. Déconseillé pendant la grossesse.

## Composition

Huile essentielle, sesquiterpènes, flavonoles

## Effets

Stimule l'appétit et la digestion, tonifiant, cholagogue, emménagogue, inducteur du travail.

## Posologie

Prendre 2 à 5 gouttes 1 à 3 fois par jour dans un peu d'eau.

# Coriandrum Ø

Teinture mère de coriandre

## Coriandre

*Coriandrum sativum*

*herbe fraîche à l'époque de la floraison*

*Apiacées*

*Apiaceae*

## Champs d'application

Pour se désintoxiquer du mercure et éliminer l'amalgame dentaire. Thérapie supplémentaire en cas d'états pathologiques liés à des métaux lourds.

## Contre-indications

Lors de la grossesse et de l'allaitement et s'il y a encore des amalgames dentaires, il ne faut jamais pratiquer de thérapies d'élimination.

## Composition

Huile essentielle, coumarines, flavonoïdes

## Effets

Lie et élimine les métaux lourds

## Posologie

Prendre 2 à 5 gouttes 1 à 3 fois par jour dans un peu d'eau.