

Urtica dioica Ø

Teinture mère d'ortie



Ortie

Urtica dioica
parties aériennes
de la plante fraîche
à la floraison
Urticacées
Urticaceae

Essence de la plante

Agression, volonté, dépassement de soi, purification du sang; fer

La plupart du temps, l'agression est associée à une activité négative et destructrice. Mais au sens premier et positif du terme, l'agression élimine les obstacles afin qu'une nouvelle activité puisse se développer (lat. *aggredi*, s'attaquer à quelque chose, prendre quelque chose en main). L'agression fait disparaître ce qui est vieux, usé, sans force, ce qui n'a plus raison d'être, et elle fait de la place pour le neuf. L'agression et l'activité créatrice sont inséparables.

Pour son développement et sa liberté personnels, il est important de développer en soi une forme d'agression positive, qui s'empare de l'essence et prend la forme du dépassement de soi et de la volonté, permettant de reprendre les rênes de sa vie et ne pas se laisser dominer par ses pulsions. Si toutefois, il nous manque la volonté, qui tient la bride, on risque alors de ne pas parvenir à se débarrasser des tendances et liaisons handicapantes, ce qui conduit à l'accumulation de «scories» psychiques et physiques.

Au niveau physique, on voit s'accumuler dans le sang des scories (produits de décomposition contenant de l'azote, acide urique) dues à une mauvaise alimentation (abondante, riche en protéines), qui à leur tour débouchent sur une limitation de la liberté de mouvement (troubles rhumatismaux et de type goutteux). Dans ce genre de contexte, l'ortie est bénéfique de par son agression, en ceci qu'elle crée la possibilité de briser dynamiquement les structures psychiques et physiques figées. Grâce à sa teneur en fer, elle possède une relation spécifique avec le sang. L'ortie est l'agression transposée dans le sang, qui libère l'organisme des substances vieilles et inutiles. Aucune autre plante n'incarne aussi bien que l'ortie la notion de «purification du sang».

L'ortie est un excellent remède de base pour le traitement des allergies. Les allergies sont des réactions immunitaires excessives à des substances en soi inoffensives. Elles sont l'expression d'une défense dirigée contre un prétendu adversaire, le signe d'une agression mal dirigée. L'essence de l'ortie a le pouvoir de ramener la défense à des propositions adéquates.

Champs d'application

Drainage et détoxification par les reins, maladies métaboliques telles que rhumatismes, goutte, les allergies, affections cutanées urticariennes; sert de traitement d'irrigation en cas de maladies inflammatoires des voies urinaires, lithiase rénale, anémie, états d'épuisement, fatigue de printemps.

Contre-indications

Œdèmes consécutifs à une limitation de l'activité cardiaque ou rénale

Composition

Haute teneur en chlorophylle, sels minéraux, flavonoïdes amines biogènes dans les poils urticants

Effets

Diurétique, anti-inflammatoire

Posologie

Boire lentement 1 à 3 fois par jour 2 à 5 gouttes dans un demi-verre d'eau.