

Taraxacum Ø

Teinture mère de pissenlit



Pissenlit

Taraxacum officinale
toute la plante fraîche
à la floraison

Astéracées
Asteraceae

Essence de la plante

Transformation, capacité d'adaptation, flux d'énergie vitale, chaleur, force vitale

Le pissenlit fait partie des plantes ayant les plus grandes capacités d'adaptation et qui sont les plus vitales. La faculté de transformation et d'adaptation procurée par le pissenlit concerne tout autant les idées, les systèmes de valeurs et les opinions que l'activité métabolique du foie. Les deux plans ont une relation étroite: de la même manière que le foie développe une activité de transformation des substances chimiques, notre conception interne passe sans cesse par des ajustements, des changements et des élargissements tout au long de notre vie. Nos conceptions doivent être vérifiées à l'aune de l'expérience de la vie et – au besoin – être adaptées ou corrigées. Mais aucun processus ne demande autant d'efforts sur le plan psychique et spirituel que le changement de valeurs et d'opinions déjà forgées. Certes, la conception et la réalité divergent toujours plus ou moins l'une de l'autre en raison de l'imperfection de la conscience; néanmoins, si cette divergence dépasse une certaine mesure, cela débouche sur de la colère ou de l'amertume. Ceci s'accompagne en règle générale d'un trouble de la fonction hépatique et du flux biliaire. Le pissenlit dynamise les processus de transformation et d'adaptation, dissipe les congestions et les engourdissements psychiques et physiques et procure ainsi une nouvelle force vitale.

Champs d'application

Remède thérapeutique de base en cas de maladies chroniques, notamment lorsqu'une insuffisance hépatique génère engourdissements, fatigue et congestion.

Stimulation de la fonction hépatique, drainage et détoxification par le foie, maladies métaboliques, rhuma-

tismes, goutte, affections cutanées, états de faiblesse, fatigue, syndrome de fatigue chronique, sensation de froid dans les extrémités, maux de tête liés à la digestion, troubles du flux biliaire, calculs biliaires, stimulation de la diurèse, perte d'appétit et troubles fonctionnels de l'épigastre, assimilation insuffisante des lipides, constipation, en préparation et en soutien d'un traitement de drainage, 3 à 4 semaines avant l'extraction de plombages.

Contre-indications

En raison de ses effets cholérétiques, le pissenlit ne doit pas être utilisé en cas d'obturation des voies biliaires. Il risque en effet de déclencher des coliques chez les personnes porteuses de calculs biliaires.

Composition

Substances amères, sels minéraux

Effets

Stimule la sécrétion de bile et de sucs gastriques, diurétique, stimule le métabolisme, antispasmodique, anti-inflammatoire

Posologie

Prendre 1 à 3 fois par jour 2 à 5 gouttes dans un peu d'eau.