

Sambucus nigra Ø

Teinture mère de sureau



Sureau

Sambucus nigra
feuilles et fleurs fraîches
Caprifoliacées
Caprifoliaceae

Essence de la plante

Maturation, achèvement des processus calorifiques, passage à l'âge adulte, responsabilité, protection

Le sureau est l'essence protectrice des activités d'élévation et de perfectionnement de la nature et de l'être humain. L'élément essentiel offert à l'être humain pour lui permettre d'évoluer et de passer à un niveau supérieur aux plans culturel et spirituel est le feu. Tout processus d'amélioration est en fin de compte un processus calorifique et de prise de conscience. C'est pourquoi il est nécessaire d'employer l'élément feu dans de bonnes proportions en dosant et en réglant correctement l'élément aérien. L'essence du sureau représente la force qui rend possible la bonne utilisation, le bon maniement de l'air (du souffle) et du feu. Il s'agit du principe spirituel permettant l'effet thermique adéquat afin que les activi-

tés humaines – aussi bien les activités de prise de conscience extérieures qu'intérieures – puissent aboutir à leur parfait achèvement.

La force du sureau pousse l'être humain vers ce qu'il doit devenir, vers son perfectionnement, vers son évolution psychique et spirituelle qui le conduit à un niveau supérieur. Le sureau laisse les choses mûrir et permet de les récolter au bon moment, il permet de passer au niveau supérieur sans brûler d'étape.

Le sureau est un portrait de la mission de vie de l'être humain. Ses branches poussent droit vers le ciel pour se replier au bout d'un certain temps vers la terre. Il n'oublie pas ses racines, son origine, il se penche sur tous ceux qui cheminent à ses côtés. A l'apogée de sa floraison, il s'ouvre vers le haut d'un geste accueillant. Le sureau s'offre par exemple à ceux qui n'ont pas encore conscience de leur mission ou qui ont une notion étreinte de leur existence, qui se cramponnent à leur idée du monde. Ils jugent leur entourage selon leur système de valeurs et ne se laissent pas facilement détourner de leur jugement. Il leur manque ce geste d'ouverture vers le haut, l'ouverture à une connaissance supérieure et aux interactions globales. Cela peut être à l'origine de maladies des voies respiratoires, car le souffle est le symbole du lien spirituel avec le monde et l'humanité. Les êtres humains restent en lien intime les uns avec les autres par le souffle: «Nous nous assimilons mutuellement par la respiration.» Si nous n'acceptons pas cela, nous ne sommes plus liés dans l'action universelle.

Il manque à une personne obstinée la faculté de laisser mûrir un événement, de laisser un processus se faire. Cette personne tire des conclusions prématurées et s'y agrippe, elle s'échauffe trop en faveur ou à l'encontre des choses, les processus de formation s'immobilisent. Le cours de la vie humaine tout entier est un processus de maturation. Chaque jour, chaque heure, il se produit au



sein de l'être humain des processus physiques et psychiques, des cycles plus ou moins longs, qui ont un début, une apogée, et une fin.

Ces processus dépendent de leur propre déroulement dans le temps, ils obéissent à leurs propres lois. La personne mûre le sait et n'intervient pas, elle s'abandonne à son guide intérieur. Cependant, les personnes trop zélées et trop émotionnelles interviennent partout, chez elles et chez les autres, bloquent des processus, voire les interrompent. Cela a pour effet de les rendre malades, d'affaiblir leurs défenses. Grâce à son principe de maturité, le sureau peut intervenir de manière bénéfique et permettre de continuer à avancer. On retrouve alors le processus de maturation, le passage à l'âge adulte, la prise de responsabilités.

Le sureau favorise l'achèvement des procédés de maturation psychiques et physiques et possède une rela-

tion forte avec les organes aérés (voies respiratoires et sinus). Il est employé pour des processus calorifiques bloqués – et ne parvenant pas à l'achèvement – lorsque, par exemple, une inflammation met du temps à guérir ou tend à la chronification. Des inflammations et un encombrement tenace des voies respiratoires, les sinusites chroniques et la toux du fumeur réagissent bien au sureau.

Champs d'application

Refroidissements, inflammations des voies respiratoires à tendance chronique, enchifrènement tenace, sinusite chronique (inflammation des sinus), toux du fumeur, infections grippales avec fièvre, *sans* sueur, immunostimulant en cas d'infections grippales. Comme diurétique et sudorifique dans le cadre d'un drainage.

Composition

Flavonoïdes, huile essentielle

Effets

Diurétique et sudorifique, favorise la transpiration, augmente les sécrétions bronchiques, immunostimulant

Posologie

Prendre 1 à 3 fois par jour 2 à 5 gouttes dans un peu d'eau.

