

Rosmarinus recens Ø

Teinture mère de feuilles de romarin frais



Romarin

Rosmarinus officinalis

feuilles fraîches

Labiacées

Lamiaceae

Essence de la plante

Feu, enthousiasme

L'essence du romarin allume l'esprit, elle enthousiasme. Lorsque l'on n'arrive plus à s'enthousiasmer pour rien, lorsque le «feu sacré» s'est éteint et que la léthargie s'installe, la circulation sanguine est elle aussi privée de principe dynamisant. Le romarin attise l'énergie et en procure, il stimule la circulation sanguine, réchauffe le sang et prévient l'anémie.

Par exemple, les personnes faisant preuve de beaucoup d'implication et d'engagement dans les professions sociales ont généralement elles-mêmes une forte propension à l'enthousiasme et parviennent à le communiquer à leurs collaborateurs et collègues, à créer un environnement favorable et à atteindre des objectifs ambitieux. Mais souvent, ces mêmes personnes ne pensent pas à recharger leurs propres «batteries»; leur entourage se repose trop sur elles et compte naturellement sur leur présence inconditionnelle. Cela les conduit au syndrome



du burn-out. Une personne autrefois serviable envers les autres, qui mettait du cœur à l'ouvrage et pétillait de joie se retrouve alors vide et éteinte. Elle ne parvient plus à s'intéresser à rien, à se réjouir de rien, elle n'en a plus la force.

Avec son essence aromatique ardente, le romarin stimule la circulation sanguine et réchauffe le corps et l'âme. Il renforce l'estomac et le pancréas et a une action tonifiante. Lorsque les jeunes femmes souffrent d'anémie, leur teint est pâle et qu'elles ont une mauvaise circulation, le romarin est un bon remède; il est efficace contre l'anémie, stabilise une tension artérielle trop basse et améliore la circulation. Le romarin possède la force de remettre d'aplomb l'être humain, il chasse la léthargie et redonne de la joie de vivre.

Champs d'application

Troubles fonctionnels de l'épigastre, tonifiant en cas d'états de faiblesse générale, sensibilité exacerbée au froid du fait d'un affaiblissement du bilan thermique, anémie, troubles circulatoires, hypotension artérielle, affections rhumatismales, maux de tête, syndrome d'épuisement professionnel, convalescence, troubles du cycle menstruel (trop faible, trop rare).

Composition

Huile essentielle, tannin labiatique

Effets

Tonifiant, favorise les sécrétions gastriques, antifatulent, antispasmodique, stimule l'irrigation sanguine

Posologie

Prendre 1 à 3 fois par jour 2 à 5 gouttes dans un peu d'eau, ou en cas de maux de tête, frictionner également les tempes avec quelques gouttes.