

Passiflora incarnata Ø

Teinture mère de passiflore



Passiflore

Passiflora incarnata
parties aériennes
de la plante fraîche
à la floraison
Passiflorées
Passifloraceae

Essence de la plante

Paix du cœur, retrouver le chemin qui mène à soi-même, le son intérieur propre

La passiflore possède une relation particulière avec le cœur. Elle symbolise la paix du cœur, l'état d'harmonie avec soi-même. La passiflore procure la paix du cœur et soutient le processus d'adieu.

L'être humain passe d'une sphère de la vie à une autre et subit des métamorphoses durant ce cheminement. Il doit sans cesse faire ses adieux à quelque chose qui a rempli son objectif. Le vieux peut ainsi se transfor-



mer en nouveau, en quelque chose de supérieur. Si la personne parvient à accepter ces adieux, cela la stimule. Le cramponnement et la révolte le tirent vers le bas et deviennent source d'agitation et de souci.

L'adulte se révolte fréquemment contre l'idée de se séparer de ce qu'il connaît et qui est devenu cher à son cœur. L'enfant réagit au contraire au changement de manière immédiate, inconsciente, directement physique. Les conséquences peuvent en être l'agitation, l'hyperactivité ou bien alors l'apathie et le retrait.

Ceux qui trouvent rarement le temps d'entretenir leur paix intérieure ou sont entraînés simultanément dans des directions différentes courent le danger de se perdre. L'essence de la passiflore possède la qualité de faire retrouver le chemin vers elles-mêmes aux personnes qui se trouvent à la périphérie de la vie. Elle les aide à entendre le son intérieur le plus intime, a un effet résolutif, rééquilibrant et procure la paix. L'être humain est ainsi renforcé en son centre.

Champs d'application

Etats d'agitation psychique, troubles du sommeil principalement chez les enfants et les personnes âgées, chez des patients soucieux et lorsque ces états d'agitation sont liés à des douleurs dans la région cardiaque, céphalées de tension.

Composition

Maltol, flavonoïdes

Effets

Apaisant, dissipe les peurs

Posologie

Prendre dans un peu d'eau 1 à 3 fois par jour 2 à 5 gouttes, ou 5 à 10 gouttes avant le coucher.