

Melissa Ø

Teinture mère de mélisse citronnelle



Mélisse citronnelle

Melissa officinalis
sommités fraîches des
rameaux avant la floraison
Labiacées
Lamiaceae

Essence de la plante

Adoucissement, douceur, clémence

La mélisse citronnelle pourrait être désignée comme l'essence de la somme d'un grand nombre de plantes médicinales. L'individualité qui caractérise chaque plante médicinale et qui est désirée en particulier dans une thérapie s'est en grande partie évaporée chez la mélisse. Ce qui est resté est une essence de panacée incroyablement douce. La mélisse est une plante médicinale qui nous remplit de gratitude et de calme. Son essence correspond à un contact doux et câlin, elle offre une quiétude détendue lorsque la nervosité et la tension provoquent des troubles gastro-intestinaux ou cardiaques.

La mélisse correspond à la personne qui, comme la «Princesse au petit pois», perçoit les moindres petits

désagréments de la vie de manière comme éprouvants et gênants. Elle est caractérisée par un grand besoin d'harmonie. Elle aime tout ce qui est beau, délicat, régulier, gracieux. Les moindres indispositions suffisent à troubler son ressenti de vie et elle requiert beaucoup d'attention. La mélisse s'adresse à elle, elle symbolise le principe bénéfique. Les difficultés d'endormissement, les problèmes de digestion, l'agitation nerveuse et les faibles troubles cardiaques – les circonstances où le besoin en harmonie est perturbé – sont traités avec succès par la teinture mère de mélisse.

Champs d'application

La mélisse est bénéfique dans de nombreux troubles nerveux, cardiaques et digestifs.

Les troubles gastro-intestinaux d'origine nerveuse, les états d'agitation nerveuse, les troubles cardiaques psychovégétatifs, bon médicament pour les enfants, en usage externe pour traiter l'herpès labial.

Composition

Huile essentielle, acide rosmarinique

Effets

Apaisant, anti-spasmodique, antifatulent, antibactérien, virostatique

Posologie

Prendre 2 à 4 fois par jour 2 à 5 gouttes dans un peu d'eau.

