

# Melilotus officinalis Ø

Teinture mère de mélilot



## Mélilot officinal

*Melilotus officinalis*  
parties aériennes  
de la plante fraîche  
à la floraison  
Fabacées  
Fabaceae

## Essence de la plante

*Émolliente, libératrice, apaisante, réchauffante*

Le mélilot dégage un puissant parfum de foin frais mélangé à une légère note de miel. Dans cette composition, la plante se dévoile de manière très directe et flagrante. Envoûtés par son parfum, nous nous sentons envahis par une relaxation bienfaisante, un calme agréable.

Remémorons-nous une chaude et lourde journée d'été! La respiration est difficile, la chaleur rend chaque mouvement pénible, nous nous sentons exténués et dépourvus d'énergie, il y a de la tension dans l'air, l'atmosphère est «électrique». Puis un orage d'été éclate et



peu de temps après, une relaxation s'installe et nous soulage, et nous pouvons à nouveau respirer librement. L'air sent le frais et le propre, l'atmosphère s'est déchargée, la température est à nouveau agréable. Le mélilot fait apparaître cette image et d'autres images analogues; c'est l'effet de la plante mis en image.

Le mélilot a une essence libératrice, il permet aux sucres vitaux paresseux et devenus lents de circuler à nouveau. Lorsque des tendances coagulantes et congestives apparaissent dans l'âme et le corps, le mélilot a un effet émoullent et résolutif. Il a un effet spécifique sur la viscosité sanguine et améliore, fluidifie en quelque sorte le sang épaissi par un mode de vie malsain. Grâce à sa force libératrice, le mélilot a également un effet décontractant et apaisant.

## Champs d'application

Troubles lors d'insuffisance veineuse chronique tels que douleurs et sensation de lourdeur dans les jambes, crampes nocturnes, prurit et tuméfactions, traitement de soutien de la phlébite, après les thromboses, hémorroïdes, congestions lymphatiques, maux de tête.

## Effets secondaires

Maux de tête en cas de surdosage

## Composition

Dérivés coumariniques, flavonoïdes, sapogénines

## Effets

Anti-œdémateux en cas d'œdèmes inflammatoires, stimule le reflux veineux et améliore le flux lymphatique

## Posologie

Prendre 1 à 3 fois par jour 2 à 5 gouttes dans un peu d'eau.