

# Lycopus europaeus Ø

Teinture mère de lycope



## Lycope

*Lycopus europaeus*  
parties aériennes  
de la plante fraîche  
en début de floraison  
Labiacées  
Lamiaceae

## Essence de la plante

*Rythme, rafraîchissement, efficacité*

Le lycope vibre dans un rythme de vie intense, dont rien ne parvient à chambouler l'ordre.

Lorsque les différentes activités de notre vie s'enchaînent dans une alternance harmonieuse, si elles sont portées par un rythme clair, il en résulte une haute efficacité. Cela signifie qu'un peu d'énergie suffit à faire beaucoup. Si l'on perd ce rythme, comme par exemple dans les situations de stress, où l'on «expédie» plusieurs choses à la fois sans les terminer, le besoin énergétique



augmente pour le même résultat, ce qui veut dire que le degré d'efficacité baisse.

L'organe qui détermine le degré d'efficacité du corps est la thyroïde. Si elle est trop active, le métabolisme de base augmente, ce qui signifie que plus d'énergie est mise en œuvre que cela ne serait nécessaire pour le maintien des fonctions de base. Le lycope refroidit la surchauffe, l'activité excessive de la thyroïde, redonne du rythme et de l'efficacité à la balance énergétique.

Le lycope possède également un effet stabilisateur sur les rythmes féminins. Lorsque les processus rythmiques tels que la hausse et la baisse du taux d'hormones au cours du cycle féminin affectent l'âme et le corps, le lycope a un effet allégeant. La plante a également un effet pondérateur lorsque nous ne parvenons pas à faire concorder notre propre rythme personnel avec un rythme imposé par l'extérieur.

## Champs d'application

Troubles neuro-végétatifs tels que troubles légers du rythme cardiaque en conjonction avec de la peur, de l'excitation et de l'insomnie (p. ex. causés par des formes légères d'hyperthyroïdie), sensation de tension et douleurs mammaires, syndrome prémenstruel.

## Composition

Acide lithospermique, flavonoïdes

## Effets

Antithyroïdienne (inhibiteur de la TSH), calmant

## Posologie

Prendre 1 à 3 fois par jour 2 à 5 gouttes dans un peu d'eau.