

Lupulus Ø

Teinture mère de houblon



Houblon

Humulus lupulus
inflorescences femelles fraîches (cônes)
Cannabacées
Cannabaceae

Essence de la plante

Retrait, gaieté, légèreté

Le houblon est une plante qui symbolise le retrait. Son essence ne s'attache pas à mettre en œuvre des idées ni à utiliser des énergies. Dans la quiétude et l'isolement ou dans le cercle protégé de personnes partageant les mêmes idées, les pensées vagabondent sans avoir d'effet concret sur le plan de la création.

Quand, durant le travail, voire toute sa vie, on a donné son énergie et son engagement, arrive ensuite la situation inverse, après une journée travail ou au soir de sa vie. La journée de travail achevée, nous avons désormais le droit de nous détendre. Les énergies peuvent circuler dans le sens opposé, nous sommes réglés en mode réception, régénération.

L'essence du houblon se protège des influences perturbatrices qui nous rattrapent dans notre quotidien; soit par retrait dans la solitude «monastique», soit dans l'univers clos d'un cercle d'amis. En circulant, les pensées prennent de la hauteur, s'éloignent des obligations et des responsabilités, désirent s'extraire de la réalité. Avec la distance, les tensions et les soucis peuvent se dissiper, et le moral devient gai et léger.

L'essence du houblon aide les personnes qui sont plutôt captives du pôle métabolique et sujettes à une certaine lourdeur terrestre, qui sont somnolentes pendant la journée et ne peuvent fermer l'œil la nuit. La prise de houblon leur permet de perdre leur lourdeur et leur somnolence, et de connaître la nuit une quiétude relaxante.

Cependant, les préparations à base de houblon peuvent également avoir l'effet inverse. Les personnes dont le cercle d'action s'est réduit suite à des troubles de la vieillesse ou à une maladie ont souvent de la peine à s'y adapter. Elles se sentent encore intérieurement très

actives mais se voient limitées par l'extérieur du fait de leur handicap ou de leur âge. Cela débouche sur de la tension et de l'agitation. De même, bon nombre de jeunes se sentent pleins d'énergie et désirent devenir actifs; leur potentiel d'activité ne possède cependant pas encore de profil, ou ont un profil insuffisant. Ils doivent apprendre à se subordonner et connaissent ainsi la restriction; une tension se produit. Dans de nombreuses situations de notre vie, il faut attendre le moment opportun pour pouvoir agir. Dans ces moments, on risque de perdre patience et de devenir pessimiste ou agressif. Un changement nous a fait grandir et quitter un domaine de notre vie, nous voilà postés «sur un quai de gare vide, sur la bonne voie» à attendre. La nouvelle situation s'annonce mais n'existe pas encore concrètement. Il est alors important de temporiser, de supporter la tension.

La force essentielle du houblon aide à dissiper ainsi les tensions mentionnées en faisant en sorte d'aiguiller le potentiel créatif dans la bonne direction. C'est à travers cette relaxation qu'il est possible de retrouver le bon rythme de sommeil.

Champs d'application

Troubles de l'endormissement, réveils nocturnes, douleurs gastriques d'origine nerveuse, anaphrodisiaque chez les hommes.

Composition

Substances amères, huile essentielle, flavanoïdes

Effets

Apaisant, favorise le sommeil

Posologie

Prendre 1 à 3 fois par jour 2 à 5 gouttes dans un peu d'eau.