

# Lavandula Ø

## Teinture mère de lavande



### Lavande

*Lavandula angustifolia*  
fleurs fraîches

Labiacées

Lamiaceae

### Essence de la plante

*Clarification, purification, transcendance*

La lavande est une «plante psychique» importante dont la dimension est déjà comprise intuitivement depuis des siècles. Cela se manifeste par son nom, qui vient du latin *lavare*, laver. Ce lavage ne doit cependant pas être compris sur un plan strictement matériel, mais avant tout psychique.

La lavande clarifie et anime. Elle nettoie le contenant de l'âme et fait de la place pour des valeurs plus subtiles et supérieures. La clarification apporte quiétude et force nerveuse. Cela facilite d'une part l'acceptation du cours de notre destin propre et favorise d'autre part notre réceptivité vis-à-vis des exigences de l'étape suivante.

La lavande a le pouvoir de remettre d'aplomb les êtres humains et d'ouvrir l'âme. Elle apporte la clarté

psychique, la paix intérieure et attire la conscience sur des domaines de la vie ou des relations qui doivent être assainis, dans lesquels la clarté doit être faite. La lavande donne aux personnes qui vivent sans cesse des crises psychiques, c'est-à-dire qui sont passagèrement affaiblies dans leurs forces, courage et volonté de vivre, l'impulsion et la possibilité de se constituer une enveloppe. Il leur est alors possible de s'évaluer correctement elles-mêmes et d'évaluer correctement les autres. La lavande est bénéfique dans les crises existentielles et les situations de transition, en tant qu'essence maternelle, elle prend gentiment l'être humain par la main et le guide à travers les obstacles et les difficultés. La foi en ce guide prudent permet de surmonter les situations difficiles et de s'ouvrir à de nouvelles tâches et de nouveaux défis.

### Champs d'application

La lavande a pour effet de renforcer les nerfs.

En cas d'états psycho-végétatifs et de nervosité, notamment en lien avec des troubles gastro-intestinaux d'origine nerveuse, états d'excitation, troubles de l'endormissement et réveils nocturnes, syndrome de Roemheld, troubles du rythme du sommeil (p. ex. décalage horaire), dans les situations de transition (p. ex. nourrissons agités, fin de vie).

### Composition

Huile essentielle

### Effets

Apaisant, relaxant, antifatulent, anti-inflammatoire

### Posologie

Prendre 1 à 3 fois par jour 2 à 5 gouttes dans un peu d'eau.

