

Hypericum Ø

Teinture mère de millepertuis



Herbe de la Saint-Jean, millepertuis

Hypericum perforatum
sommets fraîches des
rameaux à la floraison
Hypéricacées
Hypericaceae

Essence de la plante

Assimilation de la lumière, force nerveuse, stabilité

De toutes les plantes médicinales, c'est l'herbe de la Saint-Jean qui a la relation à la lumière la plus forte. Cette plante qui fleurit à la période du solstice d'été favorise l'absorption et l'accumulation de la lumière et sa transformation en force nerveuse.

La lumière est une source d'énergie essentielle pour les nerfs, la jonction entre le corps et l'âme. Ceux qui ne peuvent pas suffisamment puiser dans cette source parce que leur capacité d'absorption de la lumière est affaiblie (que ce soit du fait de leur constitution ou leur situation) ou que leur apport en lumière est réduit en raison de la persistance d'un temps couvert ou d'un séjour prolongé dans des espaces éclairés artificiellement deviennent mornes et dépressifs. L'herbe de la Saint-Jean a alors un effet lumineux.

L'herbe de la Saint-Jean est également indiquée pour les blessures du corps et de l'âme. Les dépressions survenues à la suite de blessures physiques et psychiques ou de vexations ou de coupures et d'entailles avec lésions nerveuses sont traitées avec beaucoup de succès. Le système nerveux est stabilisé. Respecter la posologie!

Champs d'application

Troubles psychovégétatifs, états dépressifs (notamment dépression hivernale), peur, agitation nerveuse, troubles du sommeil, états d'épuisement nerveux, burn-out, météoropathie, incontinence nocturne, polyurie, lésions nerveuses, contusions et coupures, brûlures du premier degré, myalgies, douleurs dorsales, ischialgie, névralgies (dont névralgies externes), herpès.

Effets secondaires

Dans de rares cas, une photosensibilisation peut apparaître.

Interactions

Les interactions connues des préparations hautement dosées à base d'extrait de millepertuis avec d'autres médicaments ne s'appliquent pas à la teinture mère essentielle, dont le dosage est faible. Par précaution, il ne faut toutefois pas utiliser la teinture mère essentielle avec des immunosuppresseurs après des greffes d'organes, car le millepertuis renforce le système immunitaire.

Composition

Hypéricine, flavonoïdes, huile essentielle, tannins

Du fait de sa forte teneur en hypéricine, la teinture mère est de couleur rouge intense

Effets

Antidépresseur, calmant, anxiolytique, anti-inflammatoire

Posologie

Prendre 1 à 3 fois par jour 1 à 3 gouttes dans un peu d'eau.