

Hedera helix Ø

Teinture mère de lierre grimpant



Lierre grimpant

Hedera helix
rameaux frais non lignifiés
en début de floraison
Araliacées
Araliaceae

Essence de la plante

Connaissance de soi, dépassement de la peur, cramponnement et liberté. Connexion entre le subconscient et la conscience, prise de conscience des ombres, rupture des structures sclérosées

La perception des images, forces et propriétés intérieures qui émergent du subconscient pour percer la surface de la conscience détient une fonction-clé dans le développement spirituel de l'être humain. Ces images enfouies dans l'obscurité des profondeurs de l'âme, qui apparaissent souvent comme des ombres menaçantes, font partie intégrante de notre tout au même titre que les propriétés dont nous avons conscience et que nous acceptons. Le processus de prise de conscience de ces propriétés est souvent lié à des problèmes existentiels car nous craignons généralement l'ombre et, par consé-

quent, la repoussons et la refoulons. La peur inconsciente conduit à l'étroitesse de l'âme et du corps. Tout comme elle empêche l'âme de «respirer librement», la peur entraîne, sur le plan physique, des difficultés respiratoires sous la forme de symptômes tels que toux convulsive, bronchite ou asthme.

L'essence du lierre grimpant est la connexion entre le pôle du subconscient, situé dans l'obscurité, et le pôle de la conscience, qui se trouve dans la lumière. L'organe-clé de cette connexion est la thyroïde, dont la fonction est stimulée par le lierre grimpant. Le lierre grimpant fait disparaître les états convulsifs des organes respiratoires liés au psychisme et libère la respiration.

Champs d'application

Toux spasmodique, maladies bronchiques aiguës et chroniques et inflammatoires, coqueluche, asthme, laryngite, pharyngite.

Composition

Saponines, iode

Effets

Antispasmodique, expectorant, mycolitique

Effets secondaires

Peut accentuer une hyperthyroïdie

Posologie

Prendre 1 à 3 fois par jour 2 à 5 gouttes dans un peu d'eau.

