

Glechoma hederacea Ø

Teinture mère de lierre terrestre



Lierre terrestre

Glechoma hederacea
parties aériennes
de la plante fraîche
à la floraison
Labiacées
Lamiaceae

Essence de la plante

Lâcher prise et renouvellement, sang-froid, chaleur insufflatrice de vie

Le lierre terrestre entretient une relation essentielle avec les forces et essences naturelles bénéfiques. Il possède une résonance avec cette essence et agit de ce fait comme son amplificateur. Nous ressentons la grande vivacité qui se dégage d'un pied de lierre terrestre.

Le lierre terrestre éveille la foi en nos pouvoirs d'autoguérison, en le médecin qui est en nous. Il nous ouvre les yeux pour que nous comprenions que nous ne devons pas tout faire nous-mêmes, que – si nous nous ouvrons à elle – l'aide est déjà présente. Jamais l'essence du lierre terrestre n'intervient de manière forcée. Le lierre ter-



restre incarne le sang-froid, la patience, la paix intérieure et la foi dans les forces naturelles bénéfiques. Le lierre terrestre conforte l'être humain dans sa foi dans le merveilleux et dans la vie elle-même.

La silhouette insignifiante et naine du lierre terrestre porte en elle une essence lumineuse et calorifique extrêmement vive qui permet de traverser et de revivifier les processus interrompus et figés par le froid interne en les réchauffant.

Le lierre terrestre procure la faculté relaxante de régénérer des états auxquels – consciemment ou inconsciemment – on s'est cramponné et qui ne font ainsi plus partie du processus vivant de l'évolution permanente. Des processus entamés il y a longtemps peuvent ainsi réintégrer le flux de la vie. Le lierre terrestre met fin à la rigidité de l'hiver et à l'obscurité par une force calorifique et lumineuse relaxante et fait ainsi couler une nouvelle vitalité dans nos veines.

Champs d'application

Particulièrement indiqué en cas de maladies longues, tenaces et entraînant un dépérissement, lorsque la foi dans les pouvoirs intérieurs de guérison a disparu, maladies des organes respiratoires telles que rhume, pharyngite, bronchite, asthme, en cure de printemps, affections du métabolisme.

Composition

Huile essentielle, tannins, substances amères

Effets

Anti-inflammatoire, stimule le métabolisme

Posologie

Prendre 1 à 3 fois par jour 3 à 5 gouttes dans un peu d'eau.