

# Gentiana lutea Ø

Teinture mère de gentiane jaune



## Gentiane jaune

*Gentiana lutea*  
parties souterraines  
de la plante fraîche  
Gentianacées  
Gentianaceae

## Essence de la plante

*Surpassement, digestion, division*

Le processus de digestion et l'assimilation des impressions affectives ont de nombreux points communs. Lors des deux processus, les substances et énergies absorbées, étrangères de par leur essence, doivent être surmontées, traitées, assimilées. Lorsque l'assimilation affective d'événements ou d'images est trop pénible, la plupart du temps, on a aussi affaire à une faiblesse digestive. Les



sentiments ou même les aliments pèsent alors souvent sur l'estomac et il se forme ensuite une forte pression dans la région de l'estomac.

La gentiane possède la force essentielle de dompter et disséquer les éléments étrangers et favorise ainsi l'assimilation aussi bien physique que psychique. La gentiane aide notamment à la digestion des protéines.

## Champs d'application

Troubles digestifs tels que perte d'appétit, sensation de réplétion, flatulences, légère faiblesse pancréatique, convalescences consécutives à des longues maladies, en accompagnement de l'anorexie, maux de tête liés à la digestion.

## Contre-indications

Ulcères gastriques et gastroduodénaux

## Composition

Substances amères

## Effets

Stimulation de la sécrétion de tous les sucs digestifs (salive, estomac, pancréas, bile). Apéritif, tonifiant

## Posologie

Prendre 1 à 3 fois par jour 2 à 5 gouttes dans un peu d'eau.