

# Fraxinus excelsior folium Ø

Teinture mère de feuilles de frêne



## Frêne

*Fraxinus excelsior*  
feuilles fraîches

Oleacées

Oleaceae

## Essence de la plante

*Tonus, persévérance, tolérance, portance, attachement à un objectif*

Le type d'être humain représenté par le frêne est doté d'une solide persévérance. S'il a un objectif en tête, il peut faire preuve d'une opiniâtreté et d'une patience quasiment sans bornes pour l'atteindre. Il ne se laisse pas non plus déconcerter par les revers de fortune et les échecs; s'il rate quelque chose, il y voit le devoir de procéder à une optimisation, à un nouveau départ, et il se remet immédiatement au travail avec un élan considérable. Pour ce faire, il peut se mettre à l'écart et s'isoler jusqu'à ce que son but soit atteint. Cela est représenté par les bourgeons noirs du frêne. Grâce à son enveloppe sombre, il protège la partie intérieure de la lumière pour la préserver jusqu'au moment de la révéler au grand jour.

Au tir à l'arc, la flèche, l'arc (tous deux en bois de frêne) et la corde tendue se fondent pour ne faire qu'un. Cette image convient tout à fait à la personne décrite, qui remet tout en position initiale et se tend vers l'objectif qu'elle vise. Le frêne a une grande portance; pourtant, il ne se place pas au centre et sait rester humble.

Il est le prototype de l'être peu soucieux d'une réussite rapide et pour qui le plus important est l'objectif.

On retrouve le contraire de ce comportement chez les personnes qui manifestent trop peu de tonus et de concentration sur l'objectif pour accéder à la réussite. Elles cherchent à rejeter la faute sur des circonstances extérieures ou sur d'autres personnes, s'en affligent, s'en énervent, et se cabrent. Il n'est pas réellement nécessaire de souligner le fait que sur le long terme, ce comportement a des répercussions négatives sur la santé. La colère, le chagrin et le combat contre des résistances imaginaires entraînent des dysfonctionnements phy-

siques. On peut voir apparaître des processus inflammatoires chroniques, des douleurs rhumatismales ou de la polyarthrite.

Par l'élasticité, la portance et la souplesse qui caractérisent son essence, le frêne apporte au type d'être humain décrit les forces psychiques nécessaires.

## Champs d'application

Affections rhumatismales, polyarthrite chronique, rhumatisme des parties molles, fibromyalgie.

## Composition

Flavonoïdes, iridoïdes, tannins, triterpènes

## Effets

Diurétique, anti-inflammatoire, antalgique

## Posologie

Prendre 1 à 3 fois par jour 2 à 5 gouttes dans un peu d'eau.