

# Euphrasia Ø

## Teinture mère d'euphrase



### Euphrase

*Euphrasia officinalis*  
toute la plante fraîche  
à la floraison  
Scrophulariacées  
Scrophulariaceae

### Essence de la plante

*Perception de l'évidence, découverte du sens*

Dans le langage populaire, les yeux sont appelés les fenêtres de l'âme. On pourrait en fait qualifier l'éclat lumineux d'un groupe d'euphraises de fenêtre ouverte sur un autre monde, sur le centre de la terre. L'euphrase fait partie des plantes dont l'effet optique repose avant tout sur le groupement, sur l'association d'un grand nombre d'entités. Il émane d'un groupe d'euphraises une vivacité intense, un éclat. Cette lumière intense peut être assimilée au feu du centre de la terre, au cœur de la terre. La terre est vivante, elle rayonne et veut être remarquée.

L'être humain ne remarque souvent pas combien il s'est éloigné de sa «position», tellement il a en tête l'obsession d'avancer. Le rapport qu'il entretient avec la nature, avec la planète terre n'est plus conscient, ce dont les yeux pâtissent également – fait révélateur. La vue baisse, des inflammations conjonctivales peuvent apparaître car les yeux se surmènent également à force de regarder l'écran, et ils se détériorent. L'euphrase est efficace en cas d'apparition de fatigue oculaire ou de sensation de corps étranger. De plus, elle possède le pouvoir d'apporter une vision nouvelle, plus intense de la vie. Elle nous ouvre les yeux sur le principe spirituel qui se cache derrière chaque chose, sur la beauté de la simplicité. L'euphrase attire l'attention sur l'évidence, sur l'éclat qui gît à nos pieds. Elle procure de la gaieté par la simplicité, par le pouvoir de l'élémentaire et contribue au renforcement de la vue intérieure et extérieure.

### Champs d'application

Inflammation de la paupière, conjonctivite, orgelet, traitement général de la fatigue oculaire, en cas de troubles fonctionnels de la vision d'origine musculaire ou nerveuse, rhume des foins, yeux brûlants, larmoyants.

### Composition

Glycosides iridoïdes (aucubine), flavonoïdes, tannins

### Posologie

Prendre 1 à 3 fois par jour 2 à 5 gouttes dans un peu d'eau.

*Application en usage externe:* mettre 1 goutte de teinture mère diluée dans de l'eau dans un récipient pour bain oculaire (acheté en pharmacie) et y baigner l'œil.