

Equisetum arvense Ø

Teinture mère de prêle des champs



Prêle des champs

Equisetum arvense
parties aériennes stériles
de la plante fraîche
Équisétacées
Equisetaceae

Essence de la plante

Ordre, structuration, clarté de la pensée

L'essence de la prêle des champs est caractérisée par la limitation au strict nécessaire, à la trame, à la structure. La plante ne montre d'elle aucune forme constituant un volume. Elle est très riche en éléments minéraux structurants, en particulier en silice sous forme cristalline. C'est en quelque sorte un minéral devenu plante.

La prêle des champs incarne les forces nécessaires à une division et une structuration claires de la pensée et des processus de mise en forme. La prêle des champs est par conséquent indiquée dans toutes les situations où la faculté de structuration ou de mise en forme est affaiblie. Cela se manifeste par exemple par une pensée confuse ou par un manque de sens de l'ordre et de talent



d'organisation. Toutefois, cette carence peut également s'exprimer de manière inverse, par une dépendance vis-à-vis de structures, de normes et d'ordres rigides.

Il y a également lieu de souligner l'effet réparateur de la prêle des champs sur le tissu conjonctif et le squelette (en particulier sur la colonne vertébrale), c'est-à-dire sur les systèmes qui structurent notre corps.

Champs d'application

Œdèmes congestifs et post-traumatiques, irrigation en cas d'infection des voies urinaires (veiller à assurer un apport suffisant en liquides!), lithiases rénales, faiblesse du tissu conjonctif, drainage et détoxification en cas de maladies chroniques, ostéoporose (prophylaxie et accompagnement), sert de soutien au traitement de la scoliose, maladies cutanées.

Contre-indications

Œdèmes consécutifs à une limitation de l'activité cardiaque ou rénale

Composition

Silice, flavonoïdes

Effets

Diurétique, anti-œdémateux, cicatrisant, renforce les tissus conjonctifs, stimule le métabolisme cutané

Posologie

Prendre 1 à 3 fois 2 à 5 gouttes par jour, dans un demi-verre d'eau.

En prophylaxie de l'ostéoporose: la teinture mère peut être ajoutée à une tisane de prêle.

Durée du traitement: pour une utilisation de longue durée (prophylaxie de l'ostéoporose), alternez: après 4 semaines de traitement, faites 2 à 4 semaines de pause.