

# Echinacea purpurea Ø

Teinture mère d'échinacée



## Echinacée

*Echinacea purpurea*  
parties aériennes  
de la plante fraîche  
à la floraison  
Astéracées  
Asteraceae

## Essence de la plante

*Protection, limitation, enveloppe protectrice*

L'essence de l'échinacée consiste à nous protéger à l'aide d'une enveloppe protectrice, d'un bouclier sur lequel ricochent les sources potentielles de conflit.

Les maladies infectieuses résultent de la combinaison de trois facteurs: l'agent pathogène, les défenses naturelles du corps (système immunitaire, milieu) et les défenses psychiques. Puisqu'il y a toujours des agents pathogènes sans que cela débouche forcément sur une infection, la clé réside donc dans la défense. L'importance du système immunitaire et du milieu est connue de tous, mais l'influence psychique du système immunitaire n'est pas négligeable. Une déficience immunitaire résulte fréquemment d'une situation de conflit. Pour comprendre cela, il est important de dissocier les conflits affaiblissants des conflits consolidateurs. Les conflits sont consolidateurs et doivent être vécus d'un bout à l'autre s'ils contribuent à un processus de prise de conscience, dans le cas par exemple d'une prise de distance par rapport à une exploitation psychique. Mais ils sont affaiblis-



sants s'ils sont basés sur un motif futile, si l'on s'échauffe, s'énerve ou se dispute au sujet de choses qui soit ne nous concernent pas, soit sont tellement insignifiantes qu'il serait préférable de les ignorer. Fréquemment, les conflits éclatent dans des situations de stress (surcharge de travail et de problèmes, manque de sommeil, temps froid et humide). Le moindre motif peut alors se transformer en déclencheur. C'est pourquoi il est essentiel de développer une immunité psychique contre toutes les petites imperfections de la vie, et de les ignorer. La force essentielle de l'échinacée nous y aide. L'échinacée nous recouvre pour ainsi dire d'une enveloppe protectrice qui nous préserve et maintient la cohérence de ce qui, sans cela, se disloquerait et déboucherait sur un conflit.

## Champs d'application

Prévention et renforcement des défenses immunitaires en cas de maladies infectieuses (p. ex. refroidissement, grippe, bronchite, infections urinaires). *Ne pas utiliser en cas de forte fièvre!*

## Composition

Acides phénoliques, isobutylamides

## Effets

Modulation des défenses immunitaires (augmentation des défenses non spécifiques), cicatrisant

## Posologie

*Prophylaxie:* (prise par intervalles): 1 à 3 fois par jour 2 à 5 gouttes dans un peu d'eau pendant 4 jours, puis effectuer une pause de 3 jours. Répéter ce cycle plusieurs fois.

*Au début d'une infection:* 2 à 3 fois par jour 5 à 8 gouttes dans un peu d'eau pendant 1 à 2 jours maximum.

*Au cours d'une infection:* 1 à 3 fois par jour 2 à 4 gouttes.