

# Cynara scolymus Ø

Teinture mère d'artichaut



## Artichaut

*Cynara scolymus*  
parties aériennes  
de la plante fraîche  
en début de floraison  
Asteracées  
Asteraceae

## Essence de la plante

### *Autolimitation et excès*

La nature des artichauts s'exprime de manières totalement opposées. La plante apporte d'un côté exubérance et plénitude, et de l'autre, contient un principe qui contrebalance cette exubérance.

On voit s'exprimer dans l'artichaut l'équilibre entre excès et autolimitation. L'essence de cette plante encourage les être humains à s'efforcer de trouver un compro-



mis entre démesure et renoncement. En cherchant à s'approcher de cet équilibre, les pensées peuvent perdre un peu de leur lourdeur et de leurs attaches terriennes et se tourner vers des sphères supérieures.

A l'aide de ses composés amers, la feuille d'artichaut renforce les processus de digestion et stimule notamment la transformation efficace des graisses.

## Champs d'application

Troubles du métabolisme lipidique, prophylaxie de l'artériosclérose, perte d'appétit, troubles digestifs, prévient les récurrences de calculs biliaires, nausées (y compris durant la grossesse), en accompagnement en cas d'obésité et de faims féroces.

## Composition

Composés amers, huile essentielle, tannins

## Effets

Hypolipémiant, stimulant de la digestion, du flux biliaire et de la formation de bile, régénérant et protecteur hépatique

## Posologie

Prendre 2 à 3 fois par jour 2 à 5 gouttes dans un peu d'eau, avant ou après les repas.