

Crataegus Ø

Teinture mère d'aubépine



Aubépine

Crataegus laevigata

fruits mûrs frais

fruits frais

Rosacées

Rosaceae

Essence de la plante

Impulsion par congestion et dissolution

L'essence de l'aubépine se manifeste à la croisée des chemins entre force accumulée et déchargement impulsif. La congestion et la décongestion créent un rythme rappelant celui des battements du cœur. Par analogie, nous vivons sur le plan psychique des congestions suivies d'impulsions.

L'aubépine nous montre que de nombreuses évolutions de la vie ne se déroulent pas sans détours; elles sont sans cesse entravées et empruntent une autre voie que celle initialement prévue. L'évolution des circonstances de la vie croise nos plans de vie. Cela débouche sur des situations qui, à court terme, ne manifestent pas de résultats évidents. Si nous acceptons la congestion et nous abandonnons à l'intelligence dirigeante, le développement de la qualité psychique devient alors possible. Les moments de ralentissement du fleuve de la vie, les stagnations extérieures sont des conditions préalables à l'apparition de nouvelles impulsions qui élèvent notre vie à un niveau supérieur.

Si nous aspirons à un déroulement sans encombre, mécanique, du cours de la vie et essayons de contourner les détours et les facteurs de congestion, les forces de congestion qui ne sont pas entrées en jeu risquent de se somatiser. Un sentiment de pression et d'angoisse dans la région du cœur peut être la première étape – encore située à la frontière entre l'âme et le corps... vers une maladie cardiaque. Ce n'est que lorsque nous ne tentons pas de briser l'immobilité extérieure par un effort de volonté et un changement de cap forcé que de nouvelles impulsions peuvent se développer. Si nous acceptons et même recherchons la méditation dans la paix dans laquelle l'encombrement veut nous conduire, on voit se développer dans le cœur des impulsions qui nous mènent à une qualité de vie psychique supérieure. Nous

nous ouvrons alors à la direction sage qu'est celle du cœur. L'aubépine donne de nouvelles impulsions de vie. Elle laisse le flux des sentiments à nouveau couler en nous, nous confère de la confiance et dissipe ainsi les sensations d'angoisse et de pression d'origine psychique dans la région du cœur. L'aubépine est un produit thérapeutique qui a fait ses preuves dans le traitement à long terme de la diminution de la puissance cardiaque.

Champs d'application

Sensation de poids et d'étai dans la région cardiaque, performance cardiaque faiblissante, cœur sénile, états de fatigue d'origine circulatoire, états d'épuisement, légers troubles bradycardiques du rythme cardiaque, angines de poitrine, régulation de la pression artérielle, soutient la circulation pendant ou après des maladies infectieuses, indiqué en cas de stress, durant la ménopause et en cas d'asthme.

Composition

Flavonoïdes, procyanidines oligomères

Effets

Renforce la contraction du muscle cardiaque, accélère la conduction saltatoire et baisse le seuil d'excitabilité. Améliore la performance du cœur et a des effets stabilisants sur le rythme cardiaque, renforce la circulation coronarienne et myocardique

Posologie

Prendre 1 à 3 fois 3 à 5 gouttes par jour dans un peu d'eau.