

Cichorium intybus radix Ø

Teinture mère de racine de chicorée sauvage



Chicorée

Cichorium intybus
parties souterraines
de la plante fraîche
Asteracées
Asteraceae

Essence de la plante

La force du maintenant, oui au présent, fidélité

Le chemin que parcourt l'être humain est semé de bifurcations, et à chaque ramification, une décision doit être prise. Mais l'être humain parcourt-il réellement *son* chemin, lui reste-t-il fidèle, ou des influences extérieures ou des doutes intérieurs le mènent-ils à l'égarément? Est-il prisonnier du flux du temps? Se querelle-t-il avec le passé, rêve-t-il de l'avenir? Ou, tel le bouffon, traverse-t-il la vie avec la légèreté ludique de l'instant présent? Dans les cours médiévales, le bouffon jouissait de la liberté du fou. Il tendait un miroir aux régents, sans jugement moral, de manière ludique, extravagante. La

légèreté de l'instant présent comporte un moment ludique profondément sérieux et rend inattaquable, car elle s'inscrit dans la vérité.

La chicorée pose l'être humain sur terre, les deux pieds sur terre, dans le maintenant de l'instant, le sort de ses rêveries et le connecte à l'instant, à l'«ici et maintenant». Le repère du maintenant, de l'aujourd'hui, lui indique sa position. Je suis lié à ma mission originelle, non par le passé, non par l'avenir, mais par l'aujourd'hui radieux, l'instant où je vis.

Avec ses fleurs bleu ciel, la chicorée rouvre chaque jour une fenêtre qui soustrait l'être humain au flux du temps et le conduit ainsi dans la réalité de sa mission la plus intime. Saisir l'instant présent en toute conscience permet à l'être humain de percevoir sans jugement de valeur sa position actuelle. Il réalise qu'il est guidé selon un plan, qu'une loi sous-tend son existence. Cette loi s'appelle la fidélité envers soi-même, la fidélité envers son propre plan de vie, envers sa mission originelle.

Champs d'application

Drainage et détoxification par le foie, stimulation du flux biliaire, hépatites, troubles fonctionnels de l'épigastre, perte d'appétit, maux de tête liés à la digestion, pour le renforcement de la rate.

Composition

Substances amères

Effets

Cholagogue, apéritif

Posologie

Prendre 1 à 3 fois par jour 2 à 5 gouttes dans un peu d'eau.

