

Chamomilla Ø

Teinture mère de camomille



Camomille

Matricaria recutita
parties aériennes
de la plante fraîche
à la floraison
Astéracées
Asteraceae

Essence de la plante

Bien-être sécurisant, patience, douceur de caractère, caractère maternel

En atténuant une sensibilité excessive des sens intérieurs ou extérieurs et en résolvant les états de crampes par une chaleur douce, la camomille procure un sentiment de bien-être maternel sécurisant.

Lorsque la sensibilité de nos sens est exacerbée, nous nous faisons de nos semblables, des situations et de l'environnement mais aussi de notre propre corps une



image criarde et exagérée. Nous nous sentons alors vulnérables et sans défense, nous sommes très sensibles à la douleur, irritables et réagissons avec colère et impatience à la moindre occasion. Dans ces situations, la camomille procure une douceur paisible et atténue les processus inflammatoires et spasmodiques.

Champs d'application

Aphtes, lésions des muqueuses ou inflammations de la bouche et du palais. États d'excitation et troubles du sommeil chez les enfants (p.ex. par du fait de troubles de la dentition), inflammations et crampes des organes digestifs et des organes génitaux féminins, états de forte douleur, irritabilité.

Composition

Huiles essentielles, flavonoïdes, mucilages

Effets

Anti-inflammatoire, antispasmodique, favorise la cicatrisation, antibactérien et inhibiteur des toxines bactériennes

Posologie

Prendre 1 à 3 fois par jour 2 à 5 gouttes dans un peu d'eau par voie interne ou, en usage externe, 10 gouttes dans un demi-verre d'eau tiède pour des rinçages ou gargarismes.