

Centaurium Ø

Teinture mère de centaurée



Petite centaurée

Centaurium erythraea
parties aériennes
de la plante fraîche
à la floraison
Gentianacées
Gentianaceae

Essence de la plante

Idéalité et réalité

Le nom de la petite centaurée ne saurait être plus pertinent. L'essence de cette plante médicinale très appréciée s'exprime à merveille à travers le centaure – la créature double mi-cheval mi-homme de la mythologie grecque. Le centaure symbolise le déchirement de l'existence humaine. D'un côté, on voit se manifester un corps ayant des instincts et des besoins, et soumis, tout comme celui des animaux, à toutes les lois de la pesanteur. De l'autre côté, cependant, le corps humain abrite – et c'est en cela que l'être humain s'élève au-dessus de l'animal – une vie spirituelle qui s'exprime dans sa soif de culture, de beauté et d'harmonie, dans son aspiration à des valeurs supérieures. Il s'agit d'une créature qui n'est pas unifiée en elle-même, car l'aspiration à s'élever vers la lumière et la pureté et son essence naturelle, difficile à réfréner, ne parviennent pas à se rejoindre. Il n'est possible ni de les unir, ni d'en nier, contenir ou sublimer une partie durablement. Elles ne peuvent que coexister dans un respect mutuel.

Cette dualité entre idéalité et réalité dans la nature humaine cause chez bien des personnes une grande souffrance psychique. Du fait de leurs idéaux, elles ont du mal à accepter leur corps, dont les attentes et les besoins naturels doivent et veulent être comblés et satisfaits. Il s'agit de personnes qui projettent leur idéal sur le corps et cherchent à travers lui reconnaissance et amour – l'obsession de la jeunesse et de la minceur aujourd'hui si répandue en est une manifestation. Cela conduit chez certains, souvent chez les jeunes, à une fluctuation permanente des sentiments qui oscillent entre exaltation céleste et morosité ténébreuse.

En raison de sa force essentielle d'acceptation de cette dualité, la centaurée est indiquée pour les états

maladifs psychosomatiques des organes digestifs pouvant résulter d'une telle souffrance psychique. En font notamment partie les maladies comportant un manque d'ancrage dans le corps telles que p.ex. l'anorexie, pour la thérapie complexe de laquelle la centaurée constitue le phytomédicament idéal.

Champs d'application

Perte d'appétit y compris chez les jeunes enfants, troubles digestifs, en accompagnement en cas d'anorexie et de boulimie, états de faiblesse et épuisement nerveux.

Composition

Substances amères, flavonoïdes

Effets

Apéritif, digestif, tonifiant

Posologie

Prendre 1 à 3 fois par jour 2 à 5 gouttes dans un peu d'eau, avant ou après les repas.