

# Carduus marianus Ø

Teinture mère de chardon-Marie



## Chardon-Marie

*Silybum marianum*

fruits mûrs séchés

Astéracées

Asteraceae

## Essence de la plante

*Prise de distance affective, protection, individualité*

Le chardon-Marie favorise la capacité de se défendre de manière appropriée contre l'exploitation émotionnelle et physique, mais aussi contre les attaques et manipulations. Il aide à sauvegarder la personnalité propre en renforçant la capacité à prendre affectivement de la distance à l'égard des influences psychiques néfastes.



Notons qu'une déficience immunitaire psychique peut s'exprimer de manières opposées, soit par l'incapacité de prendre de la distance et de dire non, soit par une prise de distance agressive exacerbée. Une déficience de cette nature peut conduire à une perturbation des fonctions de détoxification et d'élimination du foie et être ainsi à l'origine de maladies chroniques.

## Champs d'application

Traitement et prophylaxie des dommages du foie générés par des toxines hépatiques (alcool, médicaments, toxines industrielles, toxines environnementales), drainage et détoxification, hépatites aiguës et chroniques, cirrhose du foie, conséquences d'une affection hépatique telles que troubles digestifs, diarrhée ou selles dures. En accompagnement en cas de maux de tête et de migraine. En accompagnement pour améliorer la tolérance de la chimiothérapie, notamment en cas de nausées.

## Composition

Silymarine, flavonoïdes, huile grasse

## Effets

La silymarine exerce un effet antagoniste sur de nombreuses toxines hépatiques. Son efficacité thérapeutique repose sur deux mécanismes d'action: d'une part, le chardon-marie modifie la structure de la membrane externe des cellules hépatiques, de sorte que les toxines hépatiques ne puissent pas entrer à l'intérieur de la cellule; d'autre part, elle stimule la capacité de régénération du foie et la production de nouvelles cellules hépatiques.

## Posologie

Prendre 1 à 3 fois par jour 2 à 5 gouttes dans un peu d'eau.