

# Bellis perennis Ø

Teinture mère de pâquerette



## Pâquerette

*Bellis perennis*  
toute la plante fraîche  
à la floraison  
Asteracées  
Asteraceae

## Essence de la plante

*Intouchabilité, innocence, intégrité, candeur*

L'essence de la pâquerette tourne autour du maintien de l'innocence enfantine et de la pureté. La pâquerette tente de se protéger des souillures entraînées par les implications coupables allant de pair avec l'avancement en âge. Comme, au bout du compte, ceci est impossible, elle a peur du monde des adultes. Si timide et vulnérable soit-elle, elle est néanmoins capable de libérer de grandes forces pour guérir les séquelles des attaques dont son intégrité psychique et physique a été victime. Un nom allemand de la plante, *Maßliebchen* (amatrice de modération), exprime sa capacité à garder la mesure en amour, ce qui signifie qu'elle dose la passion du désir



d'aimer, qu'elle atténue la puissance sexuelle excessive. La pâquerette est d'une aide inestimable pour toutes les blessures psychiques et physiques occasionnés par l'emploi d'une force déchaînée, surtout et notamment pour les cas d'agression sexuelle.

## Champs d'application

Blessures s'accompagnant du sentiment d'avoir subi un tort, qu'il s'agisse d'une perception purement subjective ou d'une violence objectivement endurée. S'utilise aussi lorsque l'on a soi-même causé du tort à son propre corps, en lui infligeant par exemple un froissement musculaire ou une blessure en le forçant ou en le surmenant. Hémorragies, hématomes, froissements musculaires, myalgies, de même que blessures de l'utérus liées à la croissance (pâquerette comme «arnica de l'utérus»).

La teinture mère de pâquerette peut être utilisée en usage externe ou par voie interne. L'application par voie interne a pour effet d'apporter un soutien systémique au processus de guérison et de soulager les séquelles psychiques de cette blessure. Elle apporte également un soutien psychique à la suite d'abus sexuels. En cas de maladies cutanées, notamment chez les enfants (p. ex. eczéma, névrodermite).

## Composition

Saponines, tannins

## Effets

Anti-inflammatoire, astringent, stimulateur métabolique, antalgique et antiprurigineux

## Posologie

Prendre 1 à 3 fois 2 à 5 gouttes par jour dans un peu d'eau ou appliquer en usage externe 5 à 10 gouttes diluées dans un peu d'eau.