

# Angelica archangelica Ø

Teinture mère d'angélique



## Angélique

*Angelica archangelica*  
parties souterraines  
de la plante fraîche  
Apiacées  
Apiaceae

## Essence de la plante

*Délimitation entre l'intérieur et l'extérieur, lien entre le haut et le bas. Espace intérieur, inspiration. Polarité du courage et de la peur.*

L'angélique rend l'être humain conscient de son espace intérieur, dans lequel il peut se rencontrer lui-même. Si cet espace est accaparé par la suprématie des impressions, des expériences et des problèmes, l'être humain est séparé du «flux». Il est séparé de la source de force et de créativité, qui ne peut couler que dans un espace libre. Il perd son identité et la distance nécessaire pour conserver une vue d'ensemble dans la complexité du quotidien. La relation au tout et la vue des solutions simples des problèmes se dérobent à lui. La force essentielle de l'angélique soutient la formation d'une enveloppe protectrice de rétablissement de l'ordre entre l'intérieur et l'extérieur, ce qui fait que le haut peut à nouveau être relié au bas. La tête se libère pour l'inspiration et les idées innovantes, la liaison entre la tête, le cœur et le ventre, entre le ciel et la terre se trouve rétablie.

L'angélique présente l'image d'un être humain debout dans la vie, bien maintenu par son appareil de soutien, avec un regard ouvert et une respiration large. Avec son esprit libre, il peut traiter ce qu'il a vécu dans le monde. De par l'ancrage de son esprit et de son corps, il possède un espace intérieur de liberté. Celui-ci permet d'intérioriser ce qu'il a vécu et lui donne le courage de s'attaquer aux tâches que lui impose la vie.

Du fait d'une croissance trop rapide ou d'un déferlement de modifications intérieures (p. ex. hormonales) ou extérieures (famille, travail, processus de vieillissement), il peut arriver que le corps menace de prendre le contrôle sur l'esprit. Le patient a alors le sentiment d'être «à côté de lui-même» ou «en dehors de lui-

même». L'effet de l'angélique consiste à rétablir la liaison et à réintégrer les parties spirituelles dans le corps.

Les personnes qui ne possèdent encore que peu de chaleur et de sécurité intérieures (p. ex. les enfants, les adolescents) et sont ainsi trop livrées au monde extérieur sont soutenues par l'angélique dans leur processus de développement. L'orientation vers l'extérieur ne peut pas mener à une intériorisation, l'évolution extérieure se poursuit, mais la vie spirituelle se fige.

Gériatrie: lorsque les patients se retirent de la vie et de leur corps, lorsque l'angoisse et les hésitations débouchent sur la dépression et les angoisses existentielles, dans les cas de froid intérieur et de pauvreté des contacts, l'angélique peut apporter soutien et énergie.

## Champs d'application

Troubles digestifs, perte d'appétit, troubles dyspeptiques tels que crampes gastro-intestinales, ballonnements, flatulences ainsi que tous les états de faiblesse de nature psychique et physique, troubles gastriques dus au stress, expectorant en cas de maladies des voies respiratoires, tonique en cas de faiblesse nerveuse, états de faiblesse générale, crises de panique.

## Composition

Huile essentielle, coumarines, composés amers

## Effets

Antispasmodique, antifatulent, apéritif, stimulant pancréatique, stimulant du flux biliaire, antimicrobien, légèrement antalgique, légèrement antidépresseur

## Posologie

Prendre 2 à 5 gouttes 1 à 3 fois par jour dans un peu d'eau avant ou après les repas.