

Alchemilla Ø

Teinture mère d'alchémille



Alchémille commune, manteau de Notre-Dame

Alchemilla xanthochlora
parties aériennes
de la plante fraîche
à la floraison

Rosacées
Rosaceae

Essence de la plante

Enveloppe, protection, engendrement

Quelle autre plante pourrait incarner mieux que l'alchémille le type d'essence du corps féminin en train d'enfanter, de l'utérus? Dans la terre douillettement protégée par sa feuille veloutée ouverte vers le haut pour mieux accueillir, sous cette feuille qui enveloppe comme un manteau, «l'alchimiste» (alchémille!) parmi les plantes



gènere dans un geste rythmique une goutte de rosée argentée. L'alchémille est le symbole de la capacité à accepter les rythmes féminins et son existence en tant que femme. L'alchémille aide les femmes qui appuient trop leur identité sur leur faculté d'enfantement à prendre un certain recul ou celles qui ont des difficultés à intégrer cet aspect dans leur existence de femme. L'alchémille a des effets rafraîchissants, c'est-à-dire qu'elle compense les processus calorifiques physiques et psychiques excessifs. On lui connaît également la propriété de renforcer les tissus. Au niveau psychique, elle renforce le courage d'oser une véritable féminité: elle compense ainsi une affirmation trop forte ou trop faible de son existence en tant que femme.

Champs d'application

Douleurs menstruelles (crampes, irrégularités du cycle, saignements excessifs), leucorrhée, inflammations du bas-ventre, syndrome prémenstruel, désir d'enfant non réalisé, troubles de la ménopause, préparation et suites d'accouchement. Diarrhées légères non spécifiques.

Composition

Tannins

Effets

Anti-inflammatoire, légèrement antispasmodique, astringent, antioxydant, légèrement constipant

Posologie

Prendre 1 à 3 fois par jour 2 à 5 gouttes dans un peu d'eau.