

Aesculus Ø

Teinture mère de marron d'Inde



Marron d'Inde

Aesculus hippocastanum
graines fraîches épluchées
Hippocastanoïdées
Hippocastanoideae

Essence de la plante

Force de ressaisissement, légèreté, contrôle de soi, recueillement, sérieux et gaieté, lumière dans les ténèbres

Le marron d'Inde possède la force de faire se redresser les personnes; elle rétablit notre contrôle sur les processus qui échappent à la conduite intérieure et de ce fait se perdent dans des détails secondaires, des choses dénuées d'importance et finissent par obéir à une logique propre sur laquelle nous n'avons plus prise. Les pensées incontrôlées qui tournent en rond et un manque de conduite intérieure sont influencés positivement par l'essence du marron d'Inde tout comme le sang, qui du fait de l'insuffisance veineuse ne peut plus retourner jusqu'au cœur sans être gêné. Une faiblesse de la conduite intérieure peut se manifester par une gaieté superficielle (un manque de sérieux) ou par un sérieux excessif. L'essence du marron d'Inde aide à trouver l'alternance appropriée et la bonne proportion entre gaieté et sérieux.

Le type marron d'Inde est sérieux, avec une tendance à la mélancolie. Il assume ses responsabilités avec un grand dévouement pouvant confiner au reniement de ses propres besoins. Il lui manque la légèreté, il ne sait pas comment gérer les situations et les faits de manière ludique et tend à avoir des sentiments de culpabilité. Il ressent un fort besoin de contrôle; il ressasse des jours et des jours les événements pénibles, les «rumine» et ne sait pas lâcher prise. Se laissant parfois écraser sous la charge des responsabilités, il risque d'avoir mal aux reins (douleurs lombaires). L'influence du marron d'Inde peut remettre d'aplomb le corps et la psyché.

L'énergie positive du marron d'Inde est symbolisée par l'enfant qui, pris par le jeu et l'enthousiasme, aborde encore n'importe quelle situation avec intérêt et curiosité. Il diffuse autour de lui une joie pétillante et lumi-

neuse, avec la même facilité que le fruit mûr du marron d'Inde, brillant, rond et frais s'échappe en roulant de sa capsule.

Champs d'application

Symptômes d'une insuffisance veineuse chronique tels qu'œdèmes, crampes aux mollets, prurit ainsi que douleurs et sensation de lourdeur dans les jambes, varices, syndrome post-thrombotique, ulcères de la jambe, tuméfactions post-traumatiques ou post-opératoires des parties molles, hémorroïdes, douleurs lombo-sacrées (dont prémenstruelles), douleurs rhumatismales.

Composition

Saponine (escine)

Effets

Antiexsudatif, anti-hydropique, veinotonique, colmate les vaisseaux sanguins

Posologie

Prendre 1 à 3 fois par jour 2 à 4 gouttes dans un peu d'eau, *après* le repas. Dans certains cas isolés, des troubles gastriques risquent sinon de se produire.