

Marrubium vulgare Ø

Andorn-Urtinktur

Gewöhnlicher Andorn

Marrubium vulgare

frische oberirdische Teile zur Blütezeit

Lippenblütler

Lamiaceae

Anwendungsgebiete

Bei Verschleimungen und Entzündungen der Atemwege. Bei Leberleiden, Appetitlosigkeit und dyspeptischen Beschwerden wie Völlegefühl und Blähungen.

Inhaltsstoffe

Ätherisches Öl, Diterpene, Gerbstoffe, Flavonoide, stickstoffhaltige Verbindungen, mineralische Bestandteile

Wirkungen

Bitterstoffwirkung: Anregung der Magen- und Gallensaftsekretion

Dosierung

1–3-mal täglich 2–5 Tropfen in wenig Wasser einnehmen.

Pulmonaria officinalis Ø

Lungenkraut-Urtinktur

Lungenkraut

Pulmonaria officinalis

frische oberirdische Teile

Raublattgewächse

Boraginaceae

Anwendungsgebiete

Bronchitis, Husten

Inhaltsstoffe

Schleimstoffe, Flavonoide, Kieselsäure, Saponine, Gerbstoffe

Wirkungen

Reizlindernd, beruhigend, entzündungslindernd

Dosierung

1–3-mal täglich 2–5 Tropfen in wenig Wasser einnehmen.