

# Filipendula ulmaria Ø

Mädesüß-Urtinktur

## Echtes Mädesüß

*Filipendula ulmaria*  
frische unterirdische Teile  
Rosengewächse  
Rosaceae

## Anwendungsgebiete

Akute Anfälle von rheumatischen Beschwerden in den Muskeln und auch in den Gelenken. Schweißtreibend und unterstützend bei fiebrigen Erkältungskrankheiten und Schleimhautentzündungen.

## Gegenanzeigen

Filipendula ulmaria enthält Salicylsäurederivate und sollte daher bei Salicylatüberempfindlichkeit nicht angewandt werden.

## Inhaltsstoffe

Ätherisches Öl, Salicylsäurederivate, Flavonolglykoside, ätherisches Öl, Gerbstoffe

## Dosierung

1–3-mal täglich 2–5 Tropfen in wenig Wasser einnehmen.

# Marrubium vulgare Ø

Andorn-Urtinktur

## Gewöhnlicher Andorn

*Marrubium vulgare*  
frische oberirdische Teile zur Blütezeit  
Lippenblütler  
Lamiaceae

## Anwendungsgebiete

Bei Verschleimungen und Entzündungen der Atemwege. Bei Leberleiden, Appetitlosigkeit und dyspeptischen Beschwerden wie Völlegefühl und Blähungen.

## Inhaltsstoffe

Ätherisches Öl, Diterpene, Gerbstoffe, Flavonoide, stickstoffhaltige Verbindungen, mineralische Bestandteile

## Wirkungen

Bitterstoffwirkung: Anregung der Magen- und Gallensaftsekretion

## Dosierung

1–3-mal täglich 2–5 Tropfen in wenig Wasser einnehmen.