

Dipsacus fullonum Ø

Urtinktur aus Wilder Karde

Wilde Karde

Dipsacus fullonum

frische ganze Pflanze im Rosettenstadium

Geißblattgewächse

Caprifoliaceae

Anwendungsgebiete

Die Anwendung erfolgt bei Hautrötungen und begleitend bei Borreliose.

Inhaltsstoffe

Ätherisches Öl, Iridoidglucoside, Kaffeesäurederivate

Dosierung

1–3-mal täglich 2–5 Tropfen in wenig Wasser einnehmen.

Epilobium parviflorum Ø

Weidenröschen-Urtinktur

Kleinblütiges Weidenröschen

Epilobium parviflorum

frische obere Triebspitzen mit Blättern und Blüten

Nachtkerzengewächse

Onagraceae

Anwendungsgebiete

Zur Linderung von Beschwerden des unteren Harntraktes bei gutartiger Prostatahyperplasie: häufiger Harndrang, Nachträufeln, Schmerzen und Brennen beim Wasserlassen, Harnretention.

Inhaltsstoffe

Gerbstoffe, Flavonolglykoside, Sterole

Wirkung

Entzündungs- und prostaglandinhemmend

Dosierung

1–3-mal täglich 2–5 Tropfen in wenig Wasser einnehmen.