

# Artemisia vulgaris Ø

## Beifuß-Urtinktur

### Beifuß

*Artemisia vulgaris*

*frische unterirdische Teile zu Beginn des Winters*

*Korbblütler*

*Asteraceae*

### Anwendungsgebiete

Bei Gebärmutterchwäche zur Förderung der Menstruation, zur Geburtseinleitung und Austreibung der Nachgeburt. Bei Blähungen, Appetitlosigkeit, Magenschwäche, Krämpfen und Wurmbefall.

### Gegenanzeigen

Bekannte Allergie gegen Beifußgewächse und andere Korbblütler. Während der Schwangerschaft nicht empfohlen.

### Inhaltsstoffe

Ätherisches Öl, Sesquiterpene, Flavonole

### Wirkungen

Appetit- und verdauungsfördernd, tonisierend, chologog, menstruationsauslösend, geburtseinleitend

### Dosierung

1–3-mal täglich 2–5 Tropfen in wenig Wasser einnehmen.

# Coriandrum Ø

## Koriander-Urtinktur

### Koriander

*Coriandrum sativum*

*frisches Kraut zur Blütezeit*

*Doldenblütler*

*Apiaceae*

### Anwendungsgebiete

Zur Quecksilberentgiftung und Amalgamausleitung. Zusatztherapie bei Krankheitszuständen, die mit Schwermetallablagerungen einhergehen.

### Gegenanzeigen

In der Schwangerschaft und Stillzeit und bei noch vorhandenen Amalgamfüllungen sollten grundsätzlich keine Ausleitungstherapien durchgeführt werden.

### Inhaltsstoffe

Ätherisches Öl, Cumarine, Flavonoide

### Wirkung

Schwermetallbindend und -ausleitend

### Dosierung

1–3-mal täglich 2–5 Tropfen in wenig Wasser einnehmen.