

Urtica dioica Ø

Brennnessel-Urtinktur



Brennnessel

Urtica dioica
frische oberirdische
Pflanzenteile zur
Blütezeit
Nesselgewächse
Urticaceae

Wesen der Pflanze

Aggression, Wille, Selbstüberwindung, Blutreinigung; Eisen

Aggression wird meistens mit einer negativen, zerstörerischen Aktivität in Verbindung gebracht. Doch Aggression, im ursprünglichen, positiven Sinn verstanden, beseitigt Hindernisse, damit sich neue Aktivität entfalten kann (lat. *aggredi*, etwas angehen). Sie entfernt das Alte, Verbrauchte, Kraftlose, Überfällige und schafft dadurch Raum für Neues. Aggression und schöpferische Tätigkeit gehören untrennbar zusammen.

Für die persönliche Entwicklung und Freiheit ist es wichtig, eine positive, das eigene Wesen anpackende Aggression in der Form von Selbstüberwindung und Wille zu entwickeln, um die Führung im eigenen Leben zu übernehmen und sich nicht durch Triebe beherrschen zu lassen. Fehlt der zügelnde Wille, können behindernde Neigungen und Bindungen nicht losgelassen werden, was zur Ansammlung von seelischen und körperlichen »Schlacken« führt.

Auf der Körperebene häufen sich aufgrund einer Fehlernährung (üppig, eiweißreich) Schlacken (stickstoffhaltige Abbauprodukte, Harnsäure) im Blut an, und es kommt dadurch zu einer Einschränkung der Bewegungsfreiheit (rheumatische und gichtartige Beschwerden). Hier hilft die Brennnessel mit ihrer Aggression, indem sie die Möglichkeit schafft, erstarrte Strukturen in Seele und Körper dynamisch aufzubrechen. Aufgrund ihres Eisengehalts besitzt sie eine spezifische Beziehung zum Blut. Es ist die ins Blut getragene Aggression, die den Organismus von den alten, unbrauchbaren Stoffen befreit. Bei keiner anderen Pflanze ist der alte Begriff »Blutreinigung« derart zutreffend wie bei der Brennnessel.

Brennnessel ist ein hervorragendes Basistherapeutikum zur Behandlung von Allergien. Allergien sind über-

schießende Immunreaktionen auf an sich unschädliche Substanzen. Sie sind Ausdruck einer Abwehr, die auf einen vermeintlichen Feind gerichtet ist, Zeichen einer fehlgeleiteten Aggression. Das Wesen der Brennnessel kann die Abwehr wieder ins richtige Verhältnis rücken.

Anwendungsgebiete

Ausleitung und Entgiftung über die Niere, bei Stoffwechselkrankheiten wie Rheuma, Gicht, Allergien, nesselsuchtartigen Hautkrankheiten, Durchspülungstherapie bei entzündlichen Erkrankungen der Harnwege, Nierengrieß, Blutarmut, Erschöpfungszustände, Frühjahrsmüdigkeit

Gegenanzeigen

Ödeme infolge eingeschränkter Herz- oder Nierentätigkeit

Inhaltsstoffe

Hoher Chlorophyllgehalt, Mineralstoffe, Flavonoide, in den Brennhaaren biogene Amine

Wirkungen

Harntreibend, entzündungshemmend

Dosierung

1–3-mal täglich 2–5 Tropfen in einem halben Glas Wasser langsam trinken.