

Thymus vulgaris Ø

Thymian-Urtinktur



Thymian

Thymus vulgaris
frische oberirdische
Pflanzenteile zur
Blütezeit
Lippenblütler
Lamiaceae

Wesen der Pflanze

Glut, Zuwendung, Reinigung

Thymian gehört zu den aromatischen Lippenblütlern, deren Wesen aus ihrem Aroma spricht. Das ätherische Thymianöl hat einen strahlenförmig durchwärmenden Charakter. Auf die Zunge genommen, breitet sich ein mildes, doch lange anhaltendes Brennen aus. Nicht feurig und heftig, sich rasch wieder verflüchtigend, sondern gleichmäßig und tragend ist die Hitze, die bis in Lungen und Magen vorzudringen vermag. Es ist eine intensive Wärme, wie sie von einer Glut ausgeht.

Auf der psychischen Ebene entspricht diese Wärme der Zuwendung, Aufmerksamkeit und Anerkennung. Mangel an seelischer Wärme und Aufmerksamkeit oder physische Kälte können zur Anfälligkeit der Atmungsorgane gegenüber Infektionskrankheiten führen. Als

Hauptsymptom zeigt sich dann die Bildung von zähem, oft auch übelriechendem Schleim, der nicht abgehustet werden kann; aber auch trockener, krampfartiger Husten (auch Pseudokrapp) bei Kindern, die vielleicht zu wenig Aufmerksamkeit, Anerkennung und Wärme erhalten haben, gehört dazu.

Thymian vermittelt die notwendige Wärme, um den zähflüssigen Schleim zu durchdringen und zu verflüssigen, die Krankheitserreger zu bekämpfen und schlechte Gerüche zu reinigen, oder auch um einen kältebedingten Krampf zu lösen.

Anwendungsgebiete

Thymian ist das spezifische Mittel bei Husten und Schnupfen, die durch Kälte (psychisch oder körperlich) verursacht wurden.

Akuter Husten, wenn der Schleim nicht abgehustet werden kann, oder auch trockener Husten mit mangelnder Schleimbildung, chronischer Reizhusten, Keuchhusten, Pseudokrapp, chronischer Husten auch bei Asthmatikern und Emphysematikern, bei Infektanfälligkeit

Inhaltsstoffe

Ätherisches Öl, Flavonoide

Wirkungen

Schleimverflüssigend, auswurfördernd, krampflösend, entzündungshemmend, antibakteriell, antiviral

Dosierung

1–3-mal täglich 2–5 Tropfen in wenig Wasser einnehmen.

