

Rosmarinus recens Ø

Urtinktur aus frischen Rosmarinblättern



Rosmarin

Rosmarinus officinalis
frische Blätter
Lippenblütler
Lamiaceae

Wesen der Pflanze

Feuer, Begeisterung

Das Wesen des Rosmarins entzündet den Geist, begeistert. Wenn man sich für nichts mehr begeistern kann, wenn das »feu sacré« erloschen ist und Lethargie sich einschleicht, fehlt auch dem Blutkreislauf das dynamisierende Prinzip. Rosmarin feuert an, schenkt Energie, regt den Blutkreislauf an, durchwärmt das Blut und beugt Blutarmut vor.

Zum Beispiel Menschen, die großen Einsatz und Engagement in sozialen Berufen zeigen, sind meist selbst sehr begeisterungsfähig und können Mitarbeiter und Kolleginnen mit ihrer Begeisterung anstecken, ein gutes Umfeld schaffen und hohe Ziele erreichen. Oft aber denken gerade diese Menschen nicht daran, ihre eigenen »Batterien« wieder aufzuladen; die Umgebung stützt sich zu sehr auf sie und rechnet selbstverständlich mit ihrer uneingeschränkten Präsenz. Es kommt zum Burn-out-Syndrom. Derselbe Mensch, der früher mit



viel Liebe zur Sache und sprühender Freude anderen dienstbar war, ist nun leer und ausgebrannt. Er kann sich für nichts mehr erwärmen, sich an nichts mehr freuen, ihm fehlt die Kraft dazu.

Rosmarin regt den Blutkreislauf an und durchwärmt Körper und Seele mit seinem aromatischen, feurigen Wesen. Er stärkt Magen und Bauchspeicheldrüse und wirkt tonisierend.

Wenn junge Frauen an Blutarmut leiden, ihre Gesichtsfarbe bleich ist und der Kreislauf schwach, hilft Rosmarin; er wirkt Blutarmut entgegen, stabilisiert den tiefen Blutdruck und verbessert den Kreislauf.

Rosmarin besitzt die Kraft, den Menschen aufzurichten, vertreibt Lethargie und vermittelt wieder Freude am Leben.

Anwendungsgebiete

Funktionelle Oberbauchbeschwerden, Tonisierung bei allgemeinen Schwächezuständen, ausgeprägte Kälteempfindung durch Schwächung des Wärmehaushalts, Blutarmut, Kreislaufbeschwerden, tiefer Blutdruck, rheumatischer Formenkreis, Kopfschmerzen, Burnout-Syndrom, Rekonvaleszenz, Zyklusstörungen (zu schwach, zu selten)

Inhaltsstoffe

Ätherisches Öl, Labiatengerbstoff

Wirkungen

Tonisierend, magensekretionsfördernd, blähungswidrig, krampflösend, durchblutungsfördernd

Dosierung

1–3-mal täglich 2–5 Tropfen in wenig Wasser einnehmen oder bei Kopfschmerz auch einige Tropfen in die Schläfen einreiben.