

# Lavandula Ø

## Lavendel-Urtinktur



### Lavendel

*Lavandula angustifolia*  
frische Blüten  
Lippenblütler  
Lamiaceae

### Wesen der Pflanze

*Klärung, Reinigung; Transzendenz*

Lavendel ist eine große »Seelenpflanze«, deren Bedeutung schon seit Jahrhunderten intuitiv verstanden wird. Dies bringt der botanische Name zum Ausdruck, der vom lateinischen *lavare*, waschen, stammt. Diese Reinigung ist aber nicht nur stofflich, sondern vor allem seelisch zu verstehen.

Lavendel wirkt klärend und beseelend. Er reinigt das Seelengefäß und bereitet Raum für subtilere und höhere Werte. Die Klärung bringt Ruhe und Nervenkraft. Dies erleichtert einerseits die Bejahung des persönlichen Schicksalswegs und fördert andererseits die Aufnahmebereitschaft für die Anforderungen der nächsten Stufe.

Lavendel hat die Kraft, den Menschen aufzurichten und die Seele zu öffnen. Er bringt seelische Klarheit, innere Ruhe und lenkt das Bewusstsein auf Lebens-



bereiche oder Beziehungen, die zu bereinigen sind, in denen Klarheit geschaffen werden soll. Menschen, die immer wieder seelische Krisen erleben, das heißt, in Kraft, Mut und Lebenswillen vorübergehend geschwächt werden, gibt Lavendel den Anstoß und die Möglichkeit, eine Hülle zu bilden. Die richtige Einschätzung seiner selbst und von anderen wird möglich. Lavendel hilft in Lebenskrisen und Übergangssituationen, als mütterliches Wesen nimmt er den Menschen liebevoll an die Hand und führt ihn über Hindernisse und durch Schwierigkeiten hindurch. Das Vertrauen in die umsichtige Führung ermöglicht es, in schwierigen Situationen zu bestehen und sich neuen Aufgaben und Herausforderungen zu öffnen.

### Anwendungsgebiete

Lavendel besitzt eine nervenstärkende Wirkung

Bei psychovegetativen Zuständen und Nervosität, insbesondere wenn verbunden mit nervösen Magen-Darm-Beschwerden, Unruhezuständen, Ein- und Durchschlafstörungen, Roemheld-Syndrom, Schlafrythmusstörungen (z. B. Jetlag), in Übergangssituationen (z. B. bei unruhigen Säuglingen und zur Sterbebegleitung)

### Inhaltsstoffe

Ätherisches Öl

### Wirkungen

Beruhigend, entspannend, blähungswidrig, entzündungshemmend

### Dosierung

1–3-mal täglich 2–5 Tropfen in wenig Wasser einnehmen.