

Hedera helix Ø

Efeu-Urtinktur



Efeu

Hedera helix
frische unverholzte Triebe
zu Beginn der Blütezeit
Efeugewächse
Araliaceae

Wesen der Pflanze

Selbsterkenntnis, Überwindung von Angst, Anklammerung und Freiheit, Verbindung von Unterbewusstsein und Bewusstsein, Bewusstwerdung der Schatten, Aufbrechen von verhärteten Strukturen

Die Wahrnehmung der inneren Bilder, Kräfte und Eigenschaften, die aus der Tiefe des Unterbewussten ins Bewusstsein aufsteigen, hat eine Schlüsselfunktion in der Seelentwicklung des Menschen. Diese im Dunkel der Seelentiefe verborgenen Bilder, die oft als bedrohliche Schatten erscheinen, gehören ebenso zu unserer Ganzheit wie die uns bewussten und akzeptierten Eigenschaften. Der Bewusstwerdungsprozess ist oft mit existenziellen Problemen verbunden, da man sich vor den Schatten meist fürchtet und sie darum abweist und ver-

drängt. Die unbewusste Angst führt zur Enge in Seele und Körper. So wie Angst das »freie Atmen« der Seele einschränkt, führt sie auf der Körperebene zur Behinderung der Atmung in der Form von Symptomen wie Krampfhusten, Bronchitis oder Asthma.

Das Wesen des Efeus ist die Verbindung des im Dunkeln liegenden Pols des Unbewussten mit dem sich im Licht befindlichen Pol des Bewussten. Schlüsselorgan für diese Verbindung ist die Schilddrüse, deren Funktion durch Efeu angeregt wird. Efeu löst psychisch bedingte Krampfzustände der Atmungsorgane und befreit die Atmung.

Anwendungsgebiete

Krampfartiger Husten, akute und chronisch-entzündliche Bronchialerkrankungen, Keuchhusten, Asthma, Kehlkopfentzündung, Rachenentzündung

Inhaltsstoffe

Saponine Jod

Wirkungen

Krampflösend, auswurfördernd, schleimverflüssigend

Nebenwirkungen

Eine Schilddrüsenüberfunktion kann verstärkt werden.

Dosierung

1–3-mal täglich 2–5 Tropfen in wenig Wasser einnehmen.

