

# Gentiana lutea Ø

Urtinktur aus Gelbem Enzian



## Gelber Enzian

*Gentiana lutea*  
frische unterirdische  
Pflanzenteile  
Enziangewächse  
Gentianaceae

## Wesen der Pflanze

*Überwindung, Verdauung, Zerteilung*

Der Verdauungsprozess und die Verarbeitung von Gefühlseindrücken haben viele Gemeinsamkeiten. Bei beiden müssen die aufgenommenen wesensfremden Substanzen und Energien überwunden und verarbeitet, einverleibt werden. Können bewegende Ereignisse oder Bilder emotional nur schwer verdaut werden, so besteht meist auch eine organische Verdauungsschwäche. Oft



liegen dann Gefühle oder eben Nahrungsmittel schwer auf dem Magen, und es entsteht ein starker Druck in der Magengegend.

Enzian besitzt die Wesenskraft, Fremdes zu überwinden und zu zerteilen, und unterstützt dadurch sowohl die körperliche als auch die seelische Verdauung. Enzian hilft insbesondere bei der Eiweißverdauung.

## Anwendungsgebiete

Verdauungsbeschwerden wie Appetitlosigkeit, Völlegefühl, Blähungen, leichte Pankreasschwäche, Rekonvaleszenz nach längeren Erkrankungen, begleitend bei Magersucht, verdauungsbedingte Kopfschmerzen

## Gegenanzeigen

Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüre

## Inhaltsstoffe

Bitterstoffe

## Wirkungen

Anregung der Sekretion aller Verdauungssäfte (Speichel, Magen, Pankreas, Galle). Appetitanregend, tonisierend

## Dosierung

1–3-mal täglich 2–5 Tropfen in wenig Wasser einnehmen.