

Bellis perennis Ø

Gänseblümchen-Urtinktur



Gänseblümchen

Bellis perennis
frische ganze Pflanze
zur Blütezeit
Korbblütler
Asteraceae

Wesen der Pflanze

Unberührtheit, Unschuld, Unversehrtheit, Kindlichkeit

Das Wesen des Gänseblümchens ist auf die Bewahrung der kindlichen Unschuld und Reinheit gerichtet. Es versucht sich vor Befleckung durch schuldhaft Verstrickungen, wie sie zum Älterwerden gehören, zu behüten. Da dies letztlich unmöglich ist, scheut es sich vor der Welt der Erwachsenen. So scheu und verletzlich es auch ist, kann es dennoch große Kräfte freisetzen, um die Folgen von Übergriffen auf seine seelische und körperliche Unversehrtheit zu heilen.

Im anderen Namen dieser Pflanze, Maßliebchen, kommt zum Ausdruck, dass es in der Liebe Maß hält,



das heißt, es dosiert die Leidenschaftlichkeit des Liebesverlangens, es dämpft die überschießende Potenz. Das Gänseblümchen ist eine wunderbare Hilfe bei allen seelischen und körperlichen Verletzungen, die durch ungestüme Gewaltanwendung, vor allem auch durch sexuelle Aggression entstanden sind.

Anwendungsgebiete

Verletzungen, die mit dem Gefühl einhergehen, Unrecht erlitten zu haben, egal, ob rein subjektive Wahrnehmung oder objektiv erlittene Gewaltanwendung. Auch dann, wenn man seinem eigenen Körper Unrecht angetan hat, indem man durch Forcierung oder Überanstrengung eine Muskelzerrung oder Verletzung verursacht hat. Blutungen, Blutergüsse, Muskelzerrungen, Muskelschmerzen, auch wachstumsbedingte Verletzungen der Gebärmutter (Bellis als »Arnika der Gebärmutter«).

Gänseblümchentinktur kann äußerlich und innerlich angewandt werden, Letzteres zur systemischen Unterstützung des Heilungsprozesses und zur Linderung der seelischen Folgen der Verletzung. Auch zur seelischen Unterstützung bei Folgen von sexuellen Übergriffen. Bei Hauterkrankungen besonders bei Kindern (z. B. Ekzeme, Neurodermitis)

Inhaltsstoffe

Saponine, Gerbstoffe

Wirkungen

Entzündungshemmend, zusammenziehend, stoffwechselfördernd, schmerz- und juckreizlindernd

Dosierung

1–3-mal täglich 2–5 Tropfen in wenig Wasser einnehmen oder 5–10 Tropfen in etwas Wasser verdünnt äußerlich anwenden.