

Angelica archangelica Ø

Engelwurz-Urtinktur



Engelwurz

Angelica archangelica
frische unterirdische
Pflanzenteile
Doldengewächse
Apiaceae

Wesen der Pflanze

Abgrenzung zwischen innen und außen, Verbindung zwischen oben und unten. Innerer Raum, Inspiration. Polarität von Mut und Angst

Angelica macht den inneren Raum bewusst, indem der Mensch seinem Selbst begegnen kann. Wird dieser Raum durch die Übermacht von Eindrücken, Erfahrungen und Problemen zugeschüttet, ist der Mensch vom Fluss, dem »Flow«, getrennt. Er wird von der Quelle der Kraft und Kreativität abgeschnitten, die nur in einem freien Raum fließen kann. Er verliert seine Identität und die nötige Distanz, um den Überblick in der Kompliziertheit des Alltags zu bewahren. Der Bezug zum Ganzen und der Blick für die einfachen Lösungen von Problemen wird verschlossen. Die Wesenskraft von Angelica unterstützt die Bildung einer schützenden Hülle zur Wiederherstellung der Ordnung zwischen innen und außen, wodurch das Obere wieder mit dem Unteren verbunden werden kann. Der Kopf wird frei für Inspirationen und innovative Ideen, die Verbindung zwischen Kopf, Herz und Bauch, zwischen Himmel und Erde wird wieder hergestellt.

Angelica zeigt das Bild eines aufrecht stehenden Menschen, der gut gehalten von seinem Stützapparat, mit offenem Blick und weitem Atem im Leben steht. Mit freier Seele kann er das verarbeiten, was er in der Welt erlebt. Er besitzt durch seine seelisch-leibliche Verankerung einen inneren Freiraum. Dieser lässt Verinnerlichung des Erlebten zu, und gibt Mut, die Aufgaben anzupacken, die das Leben stellt.

Bedingt durch zu schnelles Wachstum oder durch sich überstürzende innere (z. B. hormonelle-) oder äußere Veränderungen (Familie, Arbeit, Alterungsprozess) kann es geschehen, dass der Körper droht, die Seele zu überwältigen. Es entsteht im Patienten das Gefühl des

»Neben-sich-Stehens« oder »Außer-sich-Seins«. Angelica wirkt wiederverbindend und integriert die seelischen Anteile in den Körper.

Menschen, die noch wenig innere Wärme und Sicherheit besitzen (z. B. Kinder, Jugendliche) und dadurch zu sehr der Außenwelt ausgeliefert sind, werden durch Angelica in ihrem Entwicklungsprozess unterstützt. Hinwendung nach außen kann nicht zur Verinnerlichung führen, die äußere Entwicklung geht weiter, aber das Seelenleben wird fixiert.

Geriatric: Wenn Patienten sich aus Leib und Leben zurückziehen, wenn Ängstlichkeit und Unentschlossenheit in Lebensangst und Depression münden, bei innerlicher Kälte und Kontaktarmut, kann Angelica stützend und energetisierend wirken.

Anwendungsgebiete

Verdauungsstörungen, Appetitlosigkeit, dyspeptische Beschwerden wie Magen-Darm-Krämpfe, Völlegefühl, Blähungen sowie bei allen Schwächezuständen psychischer und physischer Natur, durch Stress verursachte Magenbeschwerden, Expektorans bei Atemwegserkrankungen, bei Nervenschwäche als Tonikum, allgemeine Schwächezustände, Panikattacken

Inhaltsstoffe

Ätherisches Öl, Cumarine, Bitterstoffe

Wirkungen

Krampflösend, blähungswidrig, appetitanregend, pankreasanregend, gallenflussfördernd, antimikrobiell, leicht schmerzlindernd, leicht antidepressiv

Dosierung

1–3-mal täglich 2–5 Tropfen vor oder nach den Mahlzeiten in wenig Wasser einnehmen.